

PATVIRTINTA:

Klaipėdos miesto socialinės
paramos centro direktoriaus

2021-10-21 įsakymu Nr. V-1030

COVID – 19 PREVENCIJOS/SITUACIJŲ VALDYMO PLANAS

I SKYRIUS

BENDROJI DALIS

1.1. Koronaviruso sąvoka 2019 m. naujas koronavirusas (2019-nCoV) dabar pavadintas sunkaus ūminio respiracinio sindromo koronavirusu-2 (SARS-CoV-2), o šio viruso sukeliamą ligą nuo šiol vadinama COVID-19. SARS-CoV-2 buvo identifikuotas 2019 m. pabaigoje Kinijoje. Tai naujos struktūros koronavirusas, kuris niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

1.2. COVID - 19 etimologija Koronavirusai – tai didelė grupė virusų, kurie gali sukelti įvairias ligas. Dažniausiai koronavirusai sukelia lengvas ar net besimptomes infekcijas, tačiau gali sukelti ir sunkias kvėpavimo takų infekcijas, tokias kaip Artimųjų Rytų respiracinio sindromo (ARRS) ar sunkaus ūminio respiracinio sindromo (SŪRS) koronavirusines infekcijas. Koronavirusai yra virusai, kurie cirkuliuoja tarp gyvūnų, tačiau žinoma, kad kai kurie iš jų sukelia infekcijas žmonėms. Sukėlę infekciją žmonėms, jie toliau gali būti perduoti nuo žmogaus žmogui. Koronavirusų infekcijos šaltinis gali būti daugybė gyvūnų. Koronavirusai cirkuliuoja tarp gyvūnų, tačiau kai kurie iš jų gali infekuoti ir žmones. Įvairūs gyvūnai gali būti koronavirusų infekcijos rezervuarais, pvz., ARRS-CoV infekcijos rezervuaras vienkupriai kupranugariai, SŪRS-CoV – civetos. SARS-CoV-2 infekcijos rezervuaras dar nėra nustatytas.

1.3. COVID- 19 epidemiologija COVID-2019 taip pat gali būti perduodamas nuo žmogaus žmogui dažniausiai artimo sąlyčio su sergančiuoju koronavirusine infekcija metu, pavyzdžiui, namų ar darbo aplinkoje, gydymo įstaigoje. Virusas plinta per orą kvėpavimo takų sekretų lašeliais, kuriuos žmonės išskiria į aplinką čiaudėdami, kosėdami ar iškvėpdami. Tokiu atveju tarp žmonių būtinai gana artimas kontaktas (manoma, kad ne didesnis nei 2 metrai). Teigiama, kad tai yra pagrindinis infekcijos plitimo būdas. Užsikrėsti įmanoma ir liečiant įvairius aplinkos daiktus, kurie yra užteršti COVID-19 (pavyzdžiui, sergantis nusičiaudėjo neužsidengęs ir lašeliai nusėdo ant stalo ar kitų paviršių). Sveikas asmuo palietęs tokį paviršių, o vėliau nešvariomis rankomis pasitrynęs akis ar pasikrapštęs nosį gali užsikrėsti. Tačiau šiuo metu teigiama, kad tai įmanomas, bet nepagrindinis infekcijos plitimo būdas.

1.4. Padidintos rizikos asmenų grupės Sveikatos priežiūros darbuotojai, teikiantys medicinos pagalbą sergantiesiems COVID-19, šeimos nariai ir kiti asmenys, artimai bendraujantys su užsikrėtusiais ar sergančiais žmonėmis. Įtariama, kad infekcija yra pavojingesnė vyresnio amžiaus asmenims bei sergantiesiems lėtinėmis ligomis.

II SKYRIUS COVID - 19 RIZIKŲ IDENTIFIKAVIMAS

2.1. Kontaktų rizikingumo lygiai

Eil. Nr.	Kontaktų rizikos laipsnis	Kontaktų pobūdis	Rekomendacijos po kontaktų
----------	---------------------------	------------------	----------------------------

1.	Didelės rizikos kontaktai.	Visi keliautojai, per pastarąsias dvi savaites buvę bet kurioje užsienio valstybėje Kartu su sergančiuoju COVID-19 gyvenantis šeimos narys, sergantį COVID-19 nuolat slaugantis asmuo	Privalu registruotis, Nacionalinio visuomenės sveikatos centre (NVSC), užpildant interneto svetainėje pateikiamą anketą, 14 dienų privalu izoliuotis, išskyrus išimtis. ir sekti savo sveikatos būklę. Per šias 14-dienų būtina vengti socialinių kontaktų. Už taisyklių nesilaikymą gresia atsakomybė.
2.	Vidutinės – didelės rizikos kontaktai	Darbas vienoje patalpoje su sergančiuoju, kai patiriami artimi kontaktai, reguliarus sergančiųjų COVID-19 artimųjų lankymas	Rekomenduojamas namų karantinas ir aktyvus simptomų vertinimas 14 dienų
3.	Vidutinės rizikos kontaktai	Vienoje darbovietėje, bet ne patalpoje, su COVID-19 dirbantys ir turintys epizodinių kontaktų su sergančiuoju asmenys	Rekomenduojamas aktyvus simptomų stebėjimas 14 parų
4.	Mažos rizikos kontaktai	Buvimas tame pačiame koridoriuje, kuriame per pastarąsias 2 valandas lankėsi COVID-19 sergantis asmuo	Rekomenduojamas aktyvus simptomų stebėjimas 14 parų
5.	Nėra rizikos	Jeigu nėra visų aukščiau aprašytų sąlygų, o galimas kontaktas pasireiškia tik prasilenkimu koridoriuje, rizikos nėra ir jokios stebėjimo priemonės nėra taikomos.	Rekomenduojamas aktyvus simptomų stebėjimas visą karantino laikotarpį

Šaltinis: Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto profesorius Vytautas Kasiulevičius pateikti kriterijai, pagal kuriuos galima įvertinti riziką užsikrėsti koronavirusu COVID-19. Prof. V. Kasiulevičius remiasi JAV Iliojaus valstijos mokslininkų tyrimu, kurio rezultatai publikuoti moksliniame žurnale „The Lancet“.

2.2. Virusų gyvybingumas ore ir ant paviršių Virusas gali išlikti gyvybingas ir užkrečiamas suspenduotųjų dalelių pavidale tiek aplinkos ore, tiek ant paviršių. Virusų gyvybingumo laikas ant paviršių buvo skirtingas, priklausomai nuo medžiagos, ant kurios jis pateko.

Eil. Nr.	COVID 19 gyvybingumo laikas	Paviršiai
1.	mažiau nei 72 val.	Virusas išsilaikė ant plastiko ir nerūdijančio plieno
2.	mažiau nei 24 val.	Virusas išsilaikė ant kartoninių paviršių
3.	mažiau nei 4 val.	Virusas išsilaikė ant varinių, medinių paviršių
4.	mažiau nei 4 val.	Virusas išlieka gyvybingas patalpos ore

2020 m. kovo mėn. publikuotų amerikiečių mokslininkų tyrimais (šaltinis „New England Journal of Medicine“) nustatyta, kad virusas gali išlikti gyvybingas ir užkrečiamas suspenduotųjų dalelių pavidale iki kelių valandų, o ant paviršių – iki kelių dienų. Tyrime dalyvavo JAV Nacionalinio alergijos ir infekcinių ligų instituto, Prinstono universiteto, Kalifornijos universiteto ir JAV ligų kontrolės centrų mokslininkai.

2.3. COVID - 19 simptomai

Simptomai yra panašūs į gripą:

- karščiavimas,
- kosulys,
- dusulys ir kiti kvėpavimo sutrikimai. Sunkesniais atvejais sukelia plaučių uždegimą, sepsį ir septinį šoką, inkstų nepakankamumą ar mirtį.

III SKYRIUS

BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS KLAIPĖDOS MIESTO SOCIALINĖS PARAMOS CENTRO “COVID – 19PREVENCINĖS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Prevencinė priemonė	Aprašymas	Atsakingas vykdytojas
1.	Administracijos ir socialinių darbuotojų nuotolinis darbas	Darbuotojai, kuriems darbas gali būti organizuotas nuotoliniu būdu, dirba iš namų, pagal patvirtintą grafiką	Už darbuotojų nuotolinio darbo organizavimą atsakingas direktoriaus pavaduotojas socialiniams reikalams.
2.	Darbuotojai nedelsdami deklaruoja apie savo ir šeimos narių grįžimus iš užsienio ar kontaktus su patvirtintais COVID- 19 atvejais	Darbuotojai, susipažindami su prevencinių priemonių planu pasirašytinai, patvirtina, kad įsipareigoja informuoti darbdavį apie savo ir šeimos narių grįžimą iš užsienio ir/arba apie savo buvusius kontaktus su asmenimis, kuriems patvirtintas COVID-19 atvejis. Jeigu darbuotojas pasirodė darbe neinformavęs darbdavio, darbdavys ribotą laiką (iki trijų mėnesių) jį nušalina nuo darbo, neleisdamas jam dirbti ir nemokėdamas darbo užmokesčio.	Už darbuotojų supažindinimą su prevenciniu priemonių planu atsakingi padalinių vadovai.
3.	Teikiamos būtiniosios paslaugos centro asmenų aptarnavimo erdvėje	Socialiniai darbuotojai budi asmenų aptarnavimo erdvėje, laikosi saugaus 2 metrų atstumo, dėvi kaukes, vėdina patalpas, dezinfekuoja paviršius ir rankas. Asmenys aptarnaujami po vieną. Jiems atvykus matuojama temperatūra, jie	Už darbuotojų supažindinimą su Covid – 19 prevencijos ir jos valdymo tvarkos aprašu ir už stebėseną atsako – padalinių vadovai Už kontrolę atsako direktoriaus pavaduotoja

		užsiregistruoja lapelyje, nurodymais pavarde vardą, temperatūrą ir tel. Nr.	bendriesiems reikalams ,
4.	Teikiamos būtinosios socialinės paslaugos asmenų namuose	Visi darbuotojai, teikiantys paslaugas namuose laikosi Covid – 19 prevencijos ir jos valdymo tvarkos apraše numatytų reikalavimų	Už darbuotojų supažindinimą su Covid – 19 prevencijos ir jos valdymo tvarkos aprašu ir už stebėseną atsako – padalinių vadovai Už kontrolę atsako direktoriaus pavaduotoja bendriesiems reikalams
5.	Darbuotojų registracija asmenų aptarnavimo erdvėje	Darbuotojams atvykus matuojama temperatūra, jie užsiregistruoja lapelyje, nurodymais pavarde vardą, temperatūrą ir tel. Nr. Kasdien visi darbuotojai privalo atlikti kūno temperatūros matavimo kontrolę revizoriumi. Karščiuojantys asmenys į įmonę neįleidžiami.	Už darbuotojų supažindinimą su Covid – 19 prevencijos ir jos valdymo tvarkos aprašu ir už stebėseną atsako – padalinių vadovai Už kontrolę atsako direktoriaus pavaduotoja bendriesiems reikalams Už darbuotojų kūno temperatūros reguliarių matavimą bei karščiujančių darbuotojų nušalinimą nuo darbo atsako padalinių vadovai
6.	Ribojamas kitų asmenų ir prekes paslaugas teikiančių įmonių patekimas į įmonės patalpas	Į centro patalpas atvykstantys kiti asmenys privalo užsiregistruoti asmenų aptarnavimo erdvėje lapelyje, nurodymais pavarde vardą, temperatūrą ir tel. Nr., praeiti rankų dezinfekcinę kontrolę, jiems revizoriumi patikrinama temperatūra, išduodamos asmeninės apsaugos priemonės.	Atsako asmenų aptarnavimo erdvėje budintys darbuotojai
7.	Privalomas asmeninių apsaugos priemonių dėvėjimas	Visi įmonės darbuotojai, kurie neturi galimybės dirbti nuotoliniu būdu, įmonės patalpose ir/arba teritorijoje privalo dėvi asmenines apsaugos priemones (veido	Už veido kaukių išdavimą ir keitimą Padalinių vadovai

		kaukes arba respiratorius, o esant būtinybei ir apsaugines pirštines).	
8.	Dezinfekcijos priemonių įrengimas prie kiekvieno įėjimo į Centro patalpas	Visi įmonės darbuotojai, į patalpas gali patekti tik praėję pilną rankų dezinfekciją. Prie kiekvieno įėjimo į visas Centro patalpas įrengti rankų dezinfekcijos priemonių dispenceriai.	Už rankų dezinfekcijos dispencerių savalaikį užpildymą užtikrinančiais skysčiais Padalinių vadovai,
9.	Nuolatinė darbuotojų rankų higiena ir dezinfekcija	Visi darbuotojai privalo laikytis sugriežtintų higienos reikalavimų (dažnai plauti ir dezinfekuoti rankas, neliesti veido, vengti bet kokio fizinio kontakto tarpusavyje).	Už higienos reikalavimų laikymąsi atsakingas kiekvienas įmonės darbuotojas
10.	Darbų Centre organizavimas taip, kad tarp darbuotojų būtų išlaikytas maksimalus atstumas.	Darbuotojai privalo vengti tiesioginio fizinio sąlyčio su kitais tuo metu įmonėje dirbančiais kolegomis, išlaikyti didesnę kaip 2 metrų atstumą, nesigrupuoti mažose erdvėse, nesant darbo reikalų nevaikšiotų koridoriais ir nesilankytų kitose bendrose patalpose.	Už patalpų vėdinimo, valymo ir dezinfekcijos organizavimą ir kontrolę atsako padalinių vadovai
11.	Organizuojamas reguliarus patalpų valymas, dezinfekcija bei vėdinimas	Centre reguliariai palaikoma patalpų švara, vėdinamos patalpos, nuolat valomos bei dezinfekuojamos bendros patalpos bei darbo vietos.	Už patalpų vėdinimo, valymo ir dezinfekcijos organizavimą ir kontrolę atsako centro ADM vyr. specialistė.
12.	Tolimesni Centro veiksmai sužinojus apie darbuotojų nustatytą COVID-19 ligą	Informuojamas Nacionalinis visuomenės centras, o esant protrūkiui Vadovaujantis Valstybinės darbo inspekcijos rekomendacijomis nedelsiant stabdomi darbai įmonėje, užtikrinama sąlyga visų galimai kontaktavusių su sergančiuoju asmeniu darbuotojų saviizoliacija, organizuojamas darbo patalpų dezinfekavimas.	Už pranešimus darbuotojui nustatytą covid-19 ligą atsako centro direktorės pavaduotoja socialiniams reikalams, o už Centro veiklos sustabdymą, nuotolinio darbo ar prastovos skelbimą, sužinojus apie protrūkį centro direktorė

